

AS ESCOLHAS DE... BÁRBARA MENDES



É associada da **TELLES**, desde 2023, com experiência essencialmente nas áreas de trabalho e segurança social. Estas são as suas escolhas!

O LIVRO FAVORITO

Impossível escolher, por isso destaco dois mais recentes: “Mãe, Doce Mar” de João Pinto Coelho e “The Island of Missing Trees” de Elif Shafak.

O FILME QUE NUNCA PERDE...

The Help



UMA SÉRIE DE SEMPRE...

Gosto muito de séries de época, e uma das minhas preferidas foi *Downtown Abbey*. Também adorei, e não perdia um episódio, de *The Crown*.

A VIAGEM DE ELEIÇÃO...

Itália, onde quero sempre voltar.

UMA MEMÓRIA...

Não posso partilhar nenhuma...

NA SECRETÁRIA NUNCA FALTA(M)...

Creme de mãos e uma garrafa de água.



A PRIMEIRA COISA QUE FAZ QUANDO ACORDA...

Tomar a minha medicação, religiosamente.

O PRIMEIRO DESPERTADOR TOCA ÀS...

7:50 horas, pré *snooze*.

PARA COMEÇAR BEM O DIA NADA MELHOR DO QUE...

O meu dia não começa sem um café com leite.

A PRIMEIRA COISA QUE FAZ QUANDO CHEGA A CASA...

Descalçar-me.



OS TEMPOS LIVRES SÃO PARA...

Estar com família e amigos, e assegurar, pelo menos, um almoço ou jantar a dois.

UM LEMA DE VIDA...

Viver sem lemas!

